



L'Adra en transe, programme du 17 juin

Au Centre de la place

Activités enfants/ados

16h	Nao, notre petit robot, présente...	
16h10	Hip hop (performance des enfants)	
16h15	Danse buto (performance)	Coloriage de masques
16h35	Chants du monde (groupe vocal)	Jeu de cartes contes (inventez votre conte) Peinture de la cabane (avec Rahmat)
16h45	Yoga du son (initiation)	Conte et technique Alexander pour enfants (jusqu'à 17h15)
17h	Pilates sur chaise (initiation)	
17h15	Lancer vocal de textes , par l'atelier d'écriture	Coloriage de masques
17h30	Méthode Feldenkrais (initiation)	Peinture de la cabane
17h45	Technique Alexander (initiation)	
18h10	Yoga sur tapis (initiation)	
18h30	Conte et danse	Conte et danse
18h45	Bal africain , pour toutes les générations !	Bal africain
19h30	Repas proposé par l'Escale exotique (accras, samoussa, fricassée de poulet...)	

Et, aux tables et ilots :

Informatique robotique, Anglais, Ilot aux mots : textes accrochés à découvrir, **Massage sur fauteuil** à partir de 17h, **Dessin peinture, Yoga sur tapis, Yoga du son...** Rencontrez nos professeurs.

Retrouvez-nous tout le long de l'année sur notre **site** : www.adra34000.com

et sur **facebook** : Adra association Antigone, **téléphone** : 04 67 64 86 15

La place sera décorée par l'association **A vos mailles** !

(contact : 06 82 82 73 83. Facebook : avomailles34)