

Questionnaire de santé

Année 20__/20__

Remplir et signer

Gym douce/tonique Pilates sur chaise Yoyalates Pilates

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

Email :

Age : <30 ans 30-50 ans >50 ans

Pratiquez-vous des activités physiques régulières ? oui non

Si oui, lesquelles ? _____

Avez-vous des symptômes ou problèmes physiques susceptibles d'altérer votre pratique sportive? oui non

Si oui, lequel ? _____

Avez-vous des problèmes aux Chevilles Genoux Hanches Épaules Poignets Dos (Lombaires Thoraciques Cervicales)

J'ai fourni un certificat médical stipulant que rien ne s'oppose à ma pratique du sport. Je prends toute responsabilité en cas d'accident survenu pendant les cours. **J'ai lu et j'accepte les termes et conditions générales d'inscription.**

Montpellier le : ___/___/20__ Signature : _____

Ces informations ne sont rassemblées que pour le cours actuel. Elles ne seront pas transférées à une tierce personne et seront détruites à la fin de l'année.

Comment avez-vous connu le cours : Flyer Journée des Associations Affichage porte Affichage bureau Ami(e) La Gazette Internet Autre _____

Termes et conditions

Cours d'essai gratuit / €5

Le premier cours d'essai est gratuit pendant tout le mois de septembre, ensuite, le cours d'essai est à €5.

Inscription

L'inscription se fait à l'issue du cours d'essai et est validée sur remise du certificat médical, la semaine suivante.

Certificat médical

Un certificat médical doit être obligatoirement produit dans la semaine qui suit l'inscription.

Après ce délais, même un certificat médical s'opposant à la pratique du sport ne sera accepté comme raison suffisante de remboursement.

Tarifs

- Pilates et yoyalates **€250/an**
- Gym douce, Pilates sur chaise et gym tonique **€150/an**
- **Réduction de -20€ sur le deuxième cours.**
- Cours à l'unité (cours ponctuels, invitations ami/e, collègue) **€12.**
- Adhésion Adra - €20 par chèque séparé

Tarif inscription en cours d'année calculé au **trimestre entamé** au moment de l'inscription.

Pour des raisons pratiques

- Aucun remboursement n'est possible (ni en cas de déménagement, ni sur présentation d'un nouveau certificat médical).
- L'inscription à un cours se fait à l'année. **Dans le doute, ne pas s'inscrire ou payer à la séance.**
- En cas d'absence, il n'est plus possible de rattraper un cours à un autre créneau, même pour cause de jour férié.
- Un transfert vers un cours moins cher n'entraîne pas de rabattement.
- Les cartes de 10 cours ne sont plus disponibles.
- Les cours à l'unité sont à €12, payables le jour même.
- Les ateliers de 2 heures sont à €20. Réservation et **payement obligatoire au moins 7 jours à l'avance.** Pas de réduction, pas de remboursement possible. Les chèques de moins de €30 ne sont pas acceptés.

Payement

Le payement **intégral** se fait à l'inscription. Il sera encaissé 8 jours plus tard et, **une fois passé dans la comptabilité, il ne sera pas remboursable.**

Changement de cours ou de créneaux horaires

Il est possible d'être transféré/e à un autre cours en payant un supplément si nécessaire.