

# Questionnaire de santé

Année 20\_\_\_/20\_\_\_

## Remplir et signer

- Gym douce  Pilates sur chaise  Gym tonique  
 Yogalates  Pilates

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Email : .....

Age : <30 ans  30-50 ans  >50 ans

Pratiquez-vous des activités physiques régulières ? oui  non

Si oui, lesquelles ? \_\_\_\_\_

Avez-vous des symptômes ou problèmes physiques susceptibles d'altérer votre pratique sportive? oui  non

Si oui, lequel ? \_\_\_\_\_

Avez-vous des problèmes aux  Chevilles  Genoux  Hanches  
 Épaules  Poignets  Dos ( Lombaires  Thoraciques  Cervicales)

J'ai fourni un certificat médical stipulant que rien ne s'oppose à ma pratique du sport. Je prends toute responsabilité en cas d'accident survenu pendant les cours. **J'ai lu et j'accepte les termes et conditions générales d'inscription.**

Montpellier le : \_\_\_/\_\_\_/20\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Ces informations ne sont rassemblées que pour le cours actuel. Elles ne seront pas transférées à une tierce personne et seront détruites à la fin de l'année.

Comment avez-vous connu le cours :  Flyer  Journée des Associations  
 Affichage porte  Ami(e)  La Gazette  Internet  
 Autre \_\_\_\_\_

## Termes et conditions

### Cours d'essai gratuits

Le premier cours d'essai est gratuit pendant tout le mois de septembre. Ensuite, le prix du cours à l'unité est **€12**.

### Inscription

L'inscription se fait à l'issue du cours d'essai et est validée sur remise du certificat médical, la semaine suivante.

### Certificat médical

Un certificat médical doit être obligatoirement produit dans la semaine qui suit l'inscription. **Après ce délais, même un certificat médical s'opposant à la pratique du sport ne sera accepté comme raison suffisante de remboursement.**

### Tarifs

- Pilates et yogalates **€250/an**
- Gym douce, Pilates sur chaise et gym dynamique **€150/an**
- Cours à l'unité (cours ponctuels, invitations ami/e\* ou cours d'essai\*) **€12**
- Adhésion Adra - €20 par chèque séparé

Tarif inscription en cours d'année calculé au **trimestre entamé** au moment de l'inscription.

\*déductible de l'inscription si vous ou votre invité/e décide de s'inscrire

### Pour des raisons pratiques

- Aucun remboursement n'est possible (ni en cas de déménagement, ni sur présentation d'un nouveau certificat médical).
- L'inscription à un cours se fait à l'année. **Dans le doute, ne pas s'inscrire ou payer à la séance.**
- En cas d'absence, il n'est plus possible de rattraper un cours à un autre créneau, même pour cause de jour férié.
- Un transfert vers un cours moins cher n'entraîne pas de rabatement.
- Les cartes de 10 cours ne sont plus disponibles.
- Les cours à l'unité sont à €12, payables le jour même.
- Les ateliers de 2 heures sont à €25. Réservation et **payement obligatoire au moins 7 jours à l'avance**. Pas de réduction, pas de remboursement possible. Les chèques de moins de €30 ne sont pas acceptés.

### Payement

Le payement **intégral** se fait à l'inscription. Il sera encaissé 8 jours plus tard et, **une fois passé dans la comptabilité, il ne sera pas remboursable.**

### Changement de cours ou de créneaux horaires

Il est possible d'être transféré/e à un autre cours en payant un supplément si nécessaire.